

THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

7

JUL

| Sun         | Mon   | Tue                                       | Wed  | Thu                                | Fri                                     | Sat |
|-------------|---|---|--|------------------------------------|---|-----|
|             |   |   |  |                                    |   | 1   |
| 2<br>close  | 3<br>Night Walking<br>19:00-20:00<br>Imperial Palece  | 4<br>DJ Night<br>20:00-21:30<br>DJ GARNET | 5<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Yoshie                                       | 6                                  | 7<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Mika  | 8   |
| 9<br>close  | 10<br>Night Running<br>19:00-20:00<br>Imperial Palece | 11  | 12<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Shuya<br>DJ Night<br>20:00-21:30<br>DJ SHUN | 13                                 | 14<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Mika | 15  |
| 16<br>close | 17<br>Night Walking<br>19:00-20:00<br>Imperial Palece | 18  | 19<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Yoshie                                      | 20                                 | 21<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Mika | 22  |
| 23<br>close | 24<br>Night Running<br>19:00-20:00<br>Imperial Palece | 25  | 26<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Shuya                                       | 27                                 | 28<br>Morning Yoga<br>7:15-7:45<br>Mika | 29  |
| 30<br>close | 31<br>Night Walking<br>19:00-20:00<br>Hibiya Park     |   |  | DJ Night<br>20:00-21:30<br>DJ SHUN |   |     |

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

|                          |   |
|--------------------------|---|
| <b>Morning Yoga</b>      | 朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。                        |
| <b>DJ Night</b>          | ジムが一転、カラダに響くビート・暗い照明になりクラブに変身！クラブDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJT Annexでしか体験できない特別な時間です。 |
| <b>Night Run/Walking</b> | スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！                           |

URBAN HEART BEAT

THE JEXER TOKYO Annex