

THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

6

JUN

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4 close	5 Night Walking 19:00-20:00 Inperial Palece	6 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	7 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	8	9 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	10
11 close	12 Night Running 19:00-20:00 Inperial Palece	13	14 Morning Yoga 7:15-7:45 Shuya DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	15	16 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	17
18 close	19 Night Walking 19:00-20:00 Inperial Palece	20 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	21 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	22	23 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	24
25 close	26 Night Running 19:00-20:00 Inperial Palece	27	28 Morning Yoga 7:15-7:45 Shuya DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	29	30 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Morning Yoga	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
DJ Night	ジムが一転、カラダに響くビート・暗い照明になりクラブに変身！クラブDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJTAnnexでしか体験できない特別な時間です。
Night Run/Walking	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

THE JEXER TOKYO Annex