

THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

5

MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 Night Walking 19:00-20:00 Inperial Palece DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	2	3 shorten hour 10:00-19:00	4 shorten hour 10:00-19:00	5 shorten hour 10:00-19:00	6
7 close	8 Night Walking 19:00-20:00 Inperial Palece	9	10 Morning Yoga 7:15-7:45 Shuya DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	11	12 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	13
14 close	15 Night Running 19:00-20:00 Inperial Palece	16	17 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	18	19 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	20
21 close	22 Night Running 19:00-20:00 Inperial Palece	23	24 Morning Yoga 7:15-7:45 Shuya DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	25	26 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	27
28 close	29 Night Walking 19:00-20:00 Hibiya Park	30	31 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN			

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Morning Yoga	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
DJ Night	ジムが一転、カラダに響くビート・暗い照明になりクラブに変身！クラブDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJTAnnexでしか体験できない特別な時間です。
Night Run/Walking	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング／ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

THE JEXER TOKYO Annex