

THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

12

DEC

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	2
3 close	4 Night Walking 19:00-20:00 Imperial Palece	5	6 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshle	7 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	8 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	9
10 close	11 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	12	13 Morning Yoga 7:15-7:45 Shuya DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	14	15 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	16
17 close	18 Night Walking 19:00-20:00 Imperial Palece	19 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	20 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshle	21	22 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	23 shorten hour 10:00-19:00
24 close	25	26	27 Morning Yoga 7:15-7:45 Shuya DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	28	29 close	30 close
31 close	Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece					

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Morning Yoga	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
DJ Night	カラダに響く重低音・回るミラーボール、雰囲気はClubに変身！？プロDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJTAnnexでしか体験できない特別な時間です。
Night Run/Walking	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

THE JEXER TOKYO Annex