

# THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

# 5

MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	3 shorten hour 10:00-19:00  DJ Night 17:00-18:30 DJ GARNET	4 shorten hour 10:00-19:00	5 shorten hour 10:00-19:00
6 close	7 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	8	9 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie  DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	10	11 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	12
13 close	14 Night Walking 19:00-20:00 Imperial Palece	15 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	16 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	17	18 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	19
20 close	21 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	22	23 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie  DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	24	25 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	26
27 close	28 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	29	30 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie  DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	31		

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

<b>Morning Yoga</b>	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
<b>DJ Night</b>	カラダに響く重低音・回るミラーボール、雰囲気はClubに変身！？プロDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJT Annexでしか体験できない特別な時間です。
<b>Night Run/Walking</b>	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

## THE JEXER TOKYO Annex