

# THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

# 7

JULY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 close	2 Night Walking 19:00-20:00 Imperial Palece	3 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	4 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	5	6 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	7
8 close	9 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	10	11 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie  DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	12	13 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	14
15 close	16 Night Walking 19:00-20:00 Imperial Palece	17 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	18 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	19	20 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	21
22 close	23 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN  Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	24	25 Morning Yoga 7:15-7:45 Yoshie	26	27 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	28
29 close	30 Night Walking 19:00-20:00 Imperial Palece	31 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET				

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

<b>Morning Yoga</b>	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
<b>DJ Night</b>	カラダに響く重低音・回るミラーボール、雰囲気はClubに変身！？プロDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJT Annexでしか体験できない特別な時間です。
<b>Night Run/Walking</b>	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

## THE JEXER TOKYO Annex