

# THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

# 10

October

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	2 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	3	4	5 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	6	7 close
8	9 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	10	11	12 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	13	14 close
15 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	16	17	18 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	19 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	20	21 close
22 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	23	24 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	25	26 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	27	28 close
29 Night Running 19:00-20:00 Imperial Palece	30	31 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN				

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

<b>Morning Yoga</b>	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
<b>DJ Night</b>	カラダに響く重低音・回るミラーボール、雰囲気はClubに変身！？プロDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJT Annexでしか体験できない特別な時間です。
<b>Night Run/Walking</b>	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

## THE JEXER TOKYO Annex