

THE JEXER TOKYO Annex Monthly Schedule

2

February

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	2 Saturday Walking 10:45-12:30 Imperial Palace	3 close
4 Morning Yoga 7:15-7:45 Mayumi Night Running 19:15-21:00 Imperial Palace	5	6	7 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	8 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	9 Saturday Walking 10:45-12:30 Hibiya Park	10 close
11	12	13 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	14	15 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	16 Saturday Walking 10:45-12:30 Imperial Palace	17 close
18 Morning Yoga 7:15-7:45 Mayumi Night Running 19:15-21:00 Imperial Palace	19 DJ Night 20:00-21:30 DJ GARNET	20	21	22 Morning Yoga 7:15-7:45 Mika	23 Saturday Walking 10:45-12:30 Hibiya Park	24 close
25 Morning Yoga 7:15-7:45 Mayumi Night Running 19:15-21:00 Imperial Palace	26	27 DJ Night 20:00-21:30 DJ SHUN	28			

※スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

Morning Yoga	朝日を浴びながらカラダとココロも目覚めるYoga。一日の始まりをキモチよく迎えましょう。定員8名となりますので、予めご了承ください。
DJ Night	カラダに響く重低音・回るミラーボール、雰囲気はClubに変身！？プロDJが皆様を盛り上げます！エクササイズやラウンジでも楽しめるTJT Annexでしか体験できない特別な時間です。
Night Run Saturday Walking	スタッフと一緒に皇居や日比谷公園をランニング/ウォーキング！ ビギナーからランニング好きの方まで誰でも楽しくご参加いただけます！

URBAN HEART BEAT

THE JEXER TOKYO Annex