



Fitness Lounge THE JEXER TOKYO

2023年10月～2024年3月 営業スケジュール

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
9日（月）スポーツの日

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
3日（金）文化の日
23日（木）勤労感謝の日

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【休館日】
毎月第3日曜日

【年末営業日】※10:00～19:00
29日（金）～31日（日）
温浴エリアのみ利用可

1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
8日（月）成人の日

【年始営業日】※10:00～19:00
1日（月）～3日（水）
温浴エリアのみ利用可

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
12日（月）振替休日
23日（金）天皇誕生日

※2月22日～3月10日シャワー-入壁の改修工事を行います。工事期間中はジムエリア、ロッカーのみのご利用となります。

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
20日（水）春分の日

※2月22日～3月10日シャワー-入壁の改修工事を行います。工事期間中はジムエリア、ロッカーのみのご利用となります。

●●● 休館日

□□□ 短縮営業日（10:00～19:00）

営業時間

平日	7:00～23:00
土曜	10:00～21:00
日曜祝日	10:00～19:00

※ジムエリアのご利用は営業終了の30分前迄となります

各種手続き締切

毎月15日

※15日が休館日の場合、14日が締切日となります。

お問い合わせ連絡先

Fitness Lounge THE JEXER TOKYO

TEL: 03-5220-4756

WEB: <http://thejexertokyo.jp/>



Fitness Lounge THE JEXER TOKYO

2024年4月～2024年9月 営業スケジュール

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
29日（月）昭和の日

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
3日（金）憲法記念日
4日（土）みどりの日
6日（月）振替休日

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

【休館日】
毎月第3日曜日

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
15日（月）海の日

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
12日（月）振替休日

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

【休館日】
毎月第3日曜日

【短縮営業日】
16日（月）敬老の日
23日（月）振替休日

●●● 休館日

□□□ 短縮営業日（10：00～19：00）

営業時間

平日 7：00～23：00
土曜 10：00～21：00
日曜祝日 10：00～19：00

※ジムエリアのご利用は営業終了の30分前迄となります

各種手続き締切

毎月15日

※15日が休館日の場合、
14日が締切日となります。

お問い合わせ連絡先

Fitness Lounge THE JEXER TOKYO

TEL：03-5220-4756

WEB：http://thejexertokyo.jp/